

## UNSER ZIEL

Der optimale Golfschwung ist das Ziel eines jeden Golfers und das Produkt eines perfekten Zusammenspiels des ganzen Körpers. In der biomechanischen Visualisierung und Analyse dieser komplexen und schnellen Bewegung liegt die Antwort auf viele Probleme und Dysbalancen, die durch das Golfen entstehen können: Schmerzen in Gelenken, Muskeln oder Sehnen, die auf Fehlstellungen, Überlastung oder ineffiziente Bewegungsmuster zurückzuführen sind. Wiederkehrende Verletzungen, wie etwa Golfellenbogen, Rückenschmerzen oder Handgelenksprobleme lassen sich nur vermeiden, wenn man die zugrundeliegenden Ursachen identifiziert. Darüber hinaus bietet die Analyse Einblicke in Aspekte wie Schwungbewegungen, Körperhaltung und Kraftübertragung, so dass sich ineffiziente Bewegungsmuster korrigieren lassen und die Golftechnik insgesamt optimiert werden kann.

## UNSER VERSPRECHEN

Es geht darum, das Golfspiel zu verbessern oder Schmerzen zukünftig vermeiden zu können. Wir bei MOTUM kombinieren langjährige Erfahrung und sportwissenschaftliche Kompetenz mit international erprobten, datenbasierten und wissenschaftlich fundierten Messverfahren. Wir wollen zentrale Fragen unserer Kunden beantworten: „Wie kann ich meinen Schwung und damit mein Spiel verbessern?“, „Woher kommen meine Beschwerden am Bewegungsapparat beim Golfen?“, „Was kann ich gegen meinen Golfellenbogen tun?“, „Welche Art von Schwunganalyse ist für mich am besten geeignet“? „Was genau wird analysiert“?

## UNSER ANGEBOT

Mit der biomechanischen, computer- und sensorgestützten Golfschwunganalyse machen wir die Bewegungsabläufe sichtbar. Dadurch lassen sich mögliche Schwachstellen identifizieren, potenzielle Risikofaktoren für Verletzungen frühzeitig erkennen und Verbesserungsvorschläge für eine optimierte Golftechnik ableiten. Modernste Verfahren bis hin zum TPI-Screening und Trackman-Golftraining, persönliche Golf-Expertengespräche mit individuellen Empfehlungen und ein interdisziplinäres Netzwerk aus Ärzten, Therapeuten und Sportwissenschaftlern stehen zu Ihrer Verfügung.



spectrum.at

**MOTUM**  
HUMAN PERFORMANCE INSTITUTE

# GOLF-ANALYSE

Die Testbatterie  
zur Golfschwung-  
optimierung  
und Verletzungs-  
vorbeugung



Weitere Infos  
[www.motum.at](http://www.motum.at)  
+43 512 409030  
[office@motum.at](mailto:office@motum.at)

**MOTUM GmbH & Co KG**  
Human Performance Institute  
Steinbockallee 31  
6063 Rum · Österreich

[www.motum.at](http://www.motum.at)





Mit diesen Testbatterien der Golfanalyse lassen sich Bewegungsabläufe sichtbar machen, objektiv beurteilen und letztlich optimieren, um das Golfspiel effektiver, sicherer und angenehmer zu machen.

**Vom Hobbygolfer über den Golfrainer bis hin zum Golf-Pro:** Nur mit einer fundierten Golfanalyse kann man Bewegungsmuster objektiv sichtbar machen, unterschiedlichen Ursachen auf den Grund gehen und individuelle Ziele erreichen:

# GOLF-ANALYSE ZWECKS

- Technikoptimierung
- Leistungssteigerung
- Schmerzursachen-Identifikation
- Verletzungsprävention
- Individueller Anpassung
- Effizienzsteigerung
- Erhöhung der Schlaggenauigkeit
- Aufzeigen von Verbesserungspotenzialen
- Unmittelbarem Schlag-Feedback



## TPI-SCREENING 30 MIN

- Körperliches Screening für die spezifischen Anforderungen des Golfsports
- Beweglichkeitsanalyse
- Stabilitätsanalyse
- Körperhaltungsanalyse
- Kraftanalyse
- Sportwissenschaftliches Expertenfeedback
- Kurzreport

## TRACKMAN-GOLFTRAINING

Stundenweise buchbar (1 oder 2 Std.)  
oder Blockweise (5er- oder 10er-Block)

- Selbstständiges Trainieren
- Arbeiten an der Schwungtechnik und Schlaggenauigkeit
- Zur Messung von Flugbahn, Spin und Schlagdistanz
- Schlag-Feedback

Für alle Testungen  
bitte jeweils Trainingsbekleidung  
mitnehmen.

## GOLFSCHWUNG ANALYSE 120 MIN

- Bioswing-Analyse
- Detaillierte Analyse mittels 3D-Infrarot-Kamerascreening und AMTI-Kraftmessplatten
- Detaillierte Trackman-Golfschwunganalyse
- Reporting und Video
- Sportwissenschaftliches Expertenfeedback

## GOLFEXPERTEN- GESPRÄCH 60-90 MIN

- Biomechanisches, sportwissenschaftliches und golfspezifisches Expertenfeedback

## GOLFSCHWUNG ANALYSE MIT TPI-SCREENING 150 MIN

- TPI-Screening
- Bioswing-Analyse
- Detaillierte Analyse mittels 3D-Infrarot-Kamerascreening und AMTI-Kraftmessplatten
- Detaillierte Trackman-Golfschwunganalyse
- Reporting und Video
- Sportwissenschaftliches Expertenfeedback

## GOLFPACKAGE 210-240 MIN

- Golfschwunganalyse
- Biomechanisches, sportwissenschaftliches und golfspezifisches Expertenfeedback

