

Mit diesen Testbatterien der Ganganalyse lassen sich Bewegungsabläufe sichtbar machen, objektiv beurteilen und letztlich optimieren. Ebenso lassen sich Defizite, Dysbalancen und Verbesserungspotentiale erkennen. Getestet werden Knie, Hüfte, Sprunggelenk und Rücken.

GANG- ANALYSE ZUR

- Identifikation von chronischen Schmerzursachen des Bewegungsapparates
- Identifikation von Fehlbelastungen
- Verringerung des Verletzungsrisikos
- Verbesserung der Lebensqualität



spectrum.at

MOTUM
HUMAN · PERFORMANCE · INSTITUTE

GANG- ANALYSE

Die Testbatterie
zur Diagnose
und Verbesserung
Deines Gehstils



Weitere Infos
www.motum.at
+43 512 409030
office@motum.at

MOTUM GmbH & Co KG
Human Performance Institute
Steinbockallee 31
6063 Rum · Österreich

www.motum.at



UNSER ZIEL

Spaß an der sportlichen Aktivität und schmerzfrei bewegen im Alltag - für viele Menschen ist es eine tagtägliche Herausforderung, mit Alltagsbeschwerden des Bewegungsapparates umzugehen. Das Finden von Ursachen einer Gangstörung und der damit verbundenen Auswirkungen ist unser gemeinsames Ziel und der erste Schritt zur Verbesserung. Denn nur wer seine Bewegungsabläufe kennt, kann sie optimieren und beschwerdefrei werden. Ziel ist es auch, den individuellen Rehabprozess objektiv zu begleiten, zu messen und zu verbessern, um ein optimiertes Gangbild zu erlangen. Darüber hinaus wollen wir Risikofaktoren für entsprechende Wiederverletzungen verringern.

UNSER VERSPRECHEN

Wir bei MOTUM kombinieren langjährige Erfahrung, wissenschaftliche Standards und sportwissenschaftliche Kompetenz, damit wir unseren Kunden bei chronischen Gangbeschwerden von Knie, Hüfte, Sprunggelenk oder Rücken nachhaltig helfen können. Es gilt, Fehlbelastungen zu erkennen und zu reduzieren sowie den Bewegungsapparat zu stärken. Wir wollen Antworten liefern auf jene Fragen, die unsere Kunden und Patienten beschäftigen, so etwa: „Woher kommen meine Beschwerden am Bewegungsapparat?“, „Wie kann ich sie reduzieren oder vermeiden?“, „Was und wieviel darf ich aktuell tun?“ und „Wie kann ich mich verbessern?“.

UNSER ANGEBOT

Auf Basis international erprobter, datenbasierter und wissenschaftlich fundierter Messverfahren schaffen wir objektive Klarheit über Gangstörungen oder das Erkennen von Fehlbelastungen, die ursächlich sind für Beschwerden am Bewegungsapparat. Modernste Verfahren bis hin zur 3D-Analyse, persönliche Expertenberatung, individuelle Empfehlungen und ein interdisziplinäres Netzwerk aus Ärzten, Therapeuten und Sportwissenschaftlern steht zu Ihrer Verfügung.

UNSERE ZIELGRUPPE

Personen allen Alters mit Beschwerden am Bewegungsapparat oder nach Verletzungen. Besonders aktive Menschen ab 50 Jahren.



GANGANALYSE BASIC 30 MIN 60 MIN

- Laufband
- Druckverteilung
- Digital Video
- Kurzreport
- Sportwissenschaftliches Expertenfeedback



MIT ISOKINETISCHER KRAFTMESSUNG

- Laufband
- Druckverteilung
- Digital Video
- Kurzreport
- Messung der Maximalkraft (Isokinet)
- Sportwissenschaftliches Expertenfeedback

Für die Testungen bitte jeweils Trainingsbekleidung mitnehmen.



GANGANALYSE 3D 90 MIN 120 MIN

- Laufband
- Druckverteilung
- Digital Video
- IMU-Sensoren
- Bei Bedarf: Messung der Muskelaktivität
- Report
- Sportwissenschaftliches Expertenfeedback

MIT ISOKINETISCHER KRAFTMESSUNG

- Laufband
- Druckverteilung
- Digital Video
- IMU-Sensoren
- Bei Bedarf: Messung der Muskelaktivität
- Report
- Messung der Maximalkraft (Isokinet)
- Sportwissenschaftliches Expertenfeedback

Für die Testungen bitte jeweils Trainingsbekleidung mitnehmen.