

UNSER ZIEL

Verletzungen an Knie, Hüfte oder Sprunggelenk zählen zu den häufigsten Beeinträchtigungen in Alltag und Sport. Unser Ziel ist es, den individuellen Rehabprozess bei derartigen Gelenkverletzungen objektiv zu begleiten, zu messen und zu verbessern, um einen sicheren Wiedereinstieg in das aktive Leben bis hin zum Leistungssport zu ermöglichen. Darüber hinaus wollen wir Risikofaktoren für entsprechende Wiederverletzungen verringern.

UNSER VERSPRECHEN

Wir bei MOTUM kombinieren langjährige Erfahrung, wissenschaftliche Standards und sportwissenschaftliche Kompetenz, damit wir unseren Kunden einen validen Überblick über das aktuelle Leistungsvermögen geben können. Wir wollen Antworten liefern auf jene Fragen, die unsere Kunden und Patienten beschäftigen, so etwa „Wie fit bin ich?“, „Was und wieviel darf ich aktuell tun?“ und „Wie lange dauert es noch?“.

UNSER ANGEBOT

Auf Basis international erprobter, datenbasierter und wissenschaftlich fundierter Messverfahren schaffen wir objektive Klarheit über Ihren Gesundheitszustand von Knie und Gelenken. Innovative Produkte, wie etwa Virtual Reality Anwendungen sowie laufende Weiterentwicklungen durch unsere Forschungsabteilung garantieren eine State-of-the-Art-Betreuung. Persönliche Expertenberatung, individuelle Empfehlungen und ein interdisziplinäres Netzwerk aus Ärzten, Therapeuten und Sportwissenschaftlern steht zu Ihrer Verfügung.

UNSERE ZIELGRUPPE

Die Testbatterie für Verletzungen der unteren Extremitäten richtet sich an Knie- und Gelenkpatienten aller Lebensbereiche und ist optimal abgestimmt für aktive Menschen bis hin zum Profi-Sportler.



spectrum.at

MOTUM
HUMAN · PERFORMANCE · INSTITUTE

BACK IN ACTION KNIE & GELENKE

Die Testbatterie für
Verletzungen der
unteren Extremitäten



Weitere Infos
www.motum.at
+43 512 409030
office@motum.at

MOTUM GmbH & Co KG
Human Performance Institute
Steinbockallee 31
6063 Rum · Österreich

www.motum.at



Mit diesen Testbatterien lässt sich der Status des Rehabilitationsverlaufs nach Verletzung der unteren Extremität (Knie, Hüfte, Sprunggelenk) objektiv beurteilen. Ebenso lassen sich Verbesserungspotentiale erkennen. Getestet werden Beweglichkeit, Kraft und Koordination nach einem Aufwärmprogramm.

BIA KNEIE & GELENKE ZUR

- Begleitung vom Rehab-Prozess
- Reduzierung des Wieder-Verletzungsrisikos
- Sicherstellung des richtigen Zeitpunktes für den Wiedereinstieg in Alltag und Sport

Bitte Trainingsbekleidung mitnehmen.
Intensive Trainingseinheiten vor der Testung bitte vermeiden.



BIA PLUS 90 MIN

- Stabilisationstest ein- und beidbeinig
- Sprung ein- und beidbeinig
- Beidbeinige plyometrische Sprungserie
- Einbeinige plyometrische Sprungparcours
- »Quick feet« Tapping-Test
- Isokinetische Kraftmessung
- Sportwissenschaftliches Expertenfeedback

ZIELGRUPPE

- Aktive Menschen
- Hobbysportler
- Amateursportler
- Leistungssportler



BIA PRO 120 MIN

- Sprung ein- und beidbeinig
- Plyometrischer Sprung ein- und beidbeinig
- Dynamischer Stabilisationstest
- Einbeinige plyometrische Sprungparcours
- Agility und Richtungswechsel
- Isokinetische Kraftmessung
- Sportwissenschaftliches Expertenfeedback



ZIELGRUPPE

- Sportlich aktive Menschen
- Hobbysportler
- Amateursportler
- Leistungssportler



BIA XR 180 MIN

**DIE TESTUNG
FÜR LEISTUNGSSPORTLER**

- Sprung ein- und beidbeinig
- Plyometrischer Sprung ein- und beidbeinig
- Dynamischer Stabilisationstest
- Einbeinige plyometrische Sprungparcours
- Agility und Richtungswechsel
- Augmented Reality: MOTUM XR Fußball
- Isokinetische Kraftmessung
- Sportwissenschaftliches Expertenfeedback



ZIELGRUPPE

- Leistungssportler
- Amateur-Fußballer
- Profi-Fußballer